



Kontakt

Gerne stehen wir Ihnen mit weiteren Informationen zur Verfügung:



Netzwerk „Felix“

für Kinder psychisch erkrankter Eltern
Koordination Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Viersen e. V.
Hochstr. 29, 41334 Nettetal
Tel. 02153 - 402323



Familienhilfe Niederrhein

Leitung Frau Yvonne Lamers
Diplom-Sozialpädagogin
STEP Elterstraining
Neumarkt 8a, 41751 Viersen
Tel. 02162 - 6719389
Stahlwerk Becker 12, 47877 Willich
Tel. 02154 - 9385555
info@familienhilfe-niederrhein.de
www.familienhilfe-niederrhein.de
www.instep-online.de

Foto: Fotolia.de/Rido



STEP Duo

Das STEP Elterstraining für
psychisch erkrankte Eltern
mit ihren Begleitern

STEP Duo – Kursangebot

STEP Duo ist konzipiert speziell für psychisch besonders belastete und erkrankte Eltern. Das systematische STEP Elterntaining wird hier angeboten als erweiterter Kurs für jeweils fünf Mütter und/oder Väter mit ihren Begleitern für die Dauer von 9 wöchentlich stattfindenden Treffen.

Dem voran geht eine erste Beratung in der Koordinierungsstelle, die auch behilflich ist bei Kostenanträgen bis hin zur Versorgung der Kinder während der Kurszeiten.



„Ich kann ganz viele Sachen aufzählen, die wir gelernt haben. Dieser Kurs hat mir und meinen Kindern sehr viel gebracht, ich würde ihn jedem weiter empfehlen. Das Ganze ist eine ernste Sache, aber wir haben trotzdem viel Spaß gehabt“

**Aus dem Brief einer
STEP Duo Teilnehmerin**

STEP Duo – Kursablauf

In einem ersten Informationsgespräch lernt die Teilnehmerin/der Teilnehmer mit dem jeweiligen Begleiter bzw. der Begleiterin die Räumlichkeiten sowie die Kursleitung kennen und kann sich vor Ort beraten lassen, inwiefern die Teilnahme am Kurs zielführend sein kann bei den angestrebten Veränderungen der eigenen Erziehungshaltung. Bei den dem Kurs folgenden verbindlichen Nachtreffen sowie in einzelnen Reflexionsgesprächen kann diese Haltung nachhaltig vertieft werden.

STEP Duo kann sowohl über die Leistungen der Eingliederungshilfe im Rheinland als auch über die Kinder- und Jugendhilfe unterstützend finanziert werden.