

## STEP Das Elternbuch, Kinder ab 6 Jahre



BELTZ Verlag

Herausgeberinnen: Trudi Kühn, Roxana Petcov, Linda Pliska

### Inhalt:

- **Wir lernen, uns und unser Kind besser zu verstehen** – u.a. Erziehungsstile, Erziehungsziele, Weshalb zeigt unser Kind Fehlverhalten? Wie können wir eine gute Beziehung zu unserem Kind aufbauen?
- **Unsere persönlichen Wertvorstellungen, Überzeugungen und Gefühle** – u.a. Umgang mit Fehlverhalten, Wie helfen wir unserem Kind, positive Wertvorstellungen zu entwickeln, Geschwisterkonstellation
- **Wir ermutigen unsere Kinder und uns selbst** – u.a. Unterschied zwischen Ermutigung und Lob, Möglichkeiten der Ermutigung, Der Mut, nicht perfekt zu sein
- **Wir hören unseren Kindern zu und reden mit ihnen** – u.a. Durch aktiv zuhören zeigen wir unserem Kind, dass wir seine Gefühle verstehen, Mit „Ich-Aussagen“ zeigen wir unserem Kind Respekt
- **Wir helfen unseren Kindern, zu kooperieren** – u.a. Kooperation bedeutet Zusammenarbeit, Wir entscheiden, wessen Problem es ist, Wie können wir und unser Kind Probleme gemeinsam lösen?, Familienkonferenz
- **Sinnvolle Disziplin** – u.a. Unterschied zwischen Disziplin ausüben und Strafen, Durch natürliche und logische Konsequenzen lernt ein Kind Selbstdisziplin – wenn Eltern freundlich und bestimmt sind
- **Was machen wir, wenn...?** – u.a. Umgang mit Herausforderungen zu den Themen Schule, Geschwisterstreit, Lügen, Gewalt, Medienkonsum